

Ирбитское муниципальное образование  
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Черновская средняя общеобразовательная школа  
(МАОУ Черновская СОШ)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАОУ Черновской СОШ  
Протокол от 30.08.2024 г. № 1



## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1 Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения Черновской средней общеобразовательной школы (далее — Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28, уставом Учреждения.

1.2 Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

### 2 Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год завершается 26 мая. Если 26 мая приходится на выходной день, то учебный год завершается в предшествующий этому дню рабочий день. Продолжительность учебных четвертей, каникул определяются образовательной программой (раздел Календарный учебный график). Ежегодно приказом директора утверждается календарный учебный график на соответствующий учебный год для всех классов школы с указанием конкретных сроков учебных четвертей и каникул.

Продолжительность учебного года:

Продолжительность учебного года для 2-11 классов составляет 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе — 33 учебные недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года по четвертям:

I четверть: 8 учебных недель, 1-11 классы,

II четверть: 8 учебных недель, 1-11 классы,

III четверть: 10 учебных недель, 1 класс — 9 учебных недель,

IV четверть: 8 учебных. недель - 1-9, 11 классы, 9 учебных недель - 10 класс.

Продолжительность каникул - не менее 7 календарных дней; летние каникулы — Не менее 8 недель.

Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе в одну смену.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность урока для учащихся 2-11 классов – 40 минут. Перемена между уроками 10 минут; одна большая перемена – 30 минут или 2 перемены по 20 минут каждая.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов во всех классах (с 1-го по 11-й).

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью – 30 минут. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, учебных программ, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором школы.

При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

- Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

- При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

- Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

- При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

Обучение должно заканчиваться не позднее 19:00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

Не допускается привлекать детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ, подъему и переносу тяжестей.